

Appreciative Inquiry en individuele coaching

Inhoud van de opleiding

Leerdoelen

- Kennis nemen van de stand van zaken omtrent evidence based coaching.
- Kennis verwerven van de AI benadering en methodiek van individuele coaching.
- Het vergelijken van AI coaching met reguliere, problem solving manieren van coaching, zoals Oplossingsgericht coachen, RET, Confronterend coachen en competentiegericht coachen.
- Inzicht krijgen in de toepassing/werking van interventies die tot doel hebben mensen in beweging te krijgen en te ondersteunen bij het behalen van hun individuele leer-of prestatiedoelen.

De vaardigheid ontwikkelen om de AI interventies toe te passen in individuele coaching.

Optioneel:

Aansluitend op deze eerste dag volgt de tweede Verdiepingsdag. Daarin staat het oefenen als coach met de AI aanpak centraal. De vaardigheid om AI vragen te stellen en interventies toe te passen wordt uitgebreid geoefend met elkaar en de acteur. Verdere informatie: zie op de website.

Het programma

Het programma bestaat uit 2 aaneengesloten dagdelen.

In de ochtend (3 uur) behandelen we het begrip coaching, onderzoeksresultaten over effectieve coaching en verschillende coach modellen. De toepassing van de AI theorie, met name de 5 principes en de 5 d cyclus in individuele coaching wordt onderzocht en toegelicht.

Presentaties worden afgewisseld met korte oefeningen die in kleine groepjes worden uitgevoerd.

's Middags oefenen we met rollenspellen met een acteur en met eigen cases. De dag wordt afgesloten met een take home tentamen dat op de tweede dag wordt ingeleverd.

Literatuur

-Appreciative Coaching, Sara Orem, Jacqueline Binkert en Ann Clancy, 2007 Jossey-Bass

ISBN 978 0 7879 8453 3

-Evidence Based Coaching Handbook: Putting Best Practices to Work for Your Clients.

geredigeerd door Dianne R. Stober, Anthony M. Grant

-E-boek met Europese AI coachings cases.

Studiebelasting:

Studietijd: 8 uur (80 bladzijden)

Cursus: 7 contacturen op 1 dag.

Take home tentamen, thuis te maken na afloop van dag 1: 2 uur
totaal 17 uur.

De cursus is door het NIP geaccrediteerd voor de Registers A&O/A&G psycholoog met 17 punten.

De verdiepingdag levert 6 punten op. Dag 1 en 2 samen: 23 punten

De docenten

Cora Reijerse studeerde klinische psychologie. Ze deed vervolg opleidingen op post master niveau in AI In Nederland en het buitenland en werkt meer dan 5 jaar als facilitator, consultant en trainer op het vlak van organisatie-ontwikkeling.

Toetsing

Het take home tentamen bestaat uit 6 open eind vragen en een casusbeschrijving die zich richt op de toepassing van AI. De genoemde literatuur dient voorafgaand aan de cursusdag bestudeerd te worden.

Investing

Voor Nip leden € 395,- inclusief literatuur en excl. BTW. Niet-Nip leden betalen €495,-

Dag 1 en 2 samen € 680,- (excl. BTW en incl. literatuur voor NIP leden) en €890,- voor niet leden.