

Appreciative Inquiry en Individuele coaching, dag 2 Verdiepingsdag

Inhoud van de opleiding

Programma

Het programma bestaat uit 1 dag met 6 cursus-uren en is gericht op het oefenen van coachingsgesprekken.

In het middagprogramma wordt gewerkt met een professionele acteur.

Literatuur

Reader met coachingsprotocol in het Nederlands. Het protocol bestaat uit doelstellingen en bijbehorende vragen per fase in het coachingsproces. Het beslaat ca 20 blz verplichte literatuur.

Toetsing

De toetsing bestaat uit een take home tentamen in de vorm van een casusbeschrijving waarin het geleerde wordt toegepast.

Verdiepingsdag AI en Individuele coaching

Deze verkiezingsdag is bedoeld voor cursisten die de cursus AI en Individuele coaching gevolgd hebben die All About Change verzorgt en verder willen oefenen met het voeren van de coaching gesprekken.

Doelstelling van de cursus is de deelnemers te bekwamen in het coachen vanuit een waarderende en onderzoekende houding. Daarnaast is het doel van de verdiepingsdag om AI coachings vaardigheden te versterken en de deelnemers te leren welke vragen en werkvormen effectief zijn in de verschillende fasen van de AI coachingscyclus.

Draaiboek

Ochtend De vijf D's in AI coaching

09.30 uur De draad weer oppakken
Wensen voor deze training;
Ervaringen met AI coaching: hoe gaat het? Waar gaat je aandacht nu naar uit?

10.00 uur Vorm koppels van 2 personen, die gedurende dag samenwerken.
Opdracht 1: oefenen met onderwerpen en vragen in de Decide en Discovery fase

- 10.30 uur Plenaire terugkoppeling: wat werkt en welke werkvormen kunnen aan vullen?
- 10.50 uur Opdracht 2: oefenen met onderwerpen en vragen in de Dream en Design fase
- 11.20 uur Plenaire terugkoppeling: wat werkt en welke werkvormen kunnen aan vullen?
- 11.40 uur Opdracht 3: oefenen met Destiny
- 12.00 uur Plenair Wrap up van de ochtend: Overzicht van wat werkt en van aanvullende werkvormen
- 12.45 uur Lunch
- Middag** Lastige en leerzame reacties en situaties oefenen
- 13.45 uur Oefenen met de acteur al la carte met verschillende werkvormen
- 16.15 uur Evaluatie
- 16.30 uur Afsluiting